

✦
A L U N O M A
rooted in wisdom · guided by soul

מתמלול לריל

המדריך הקצר לכריית זהב מתוך השיחות שלך



בכל שיחה, מפגש או סדנה שאת מנחה, יש זהב. משפטים שיוצאים ממך
בטבעיות, רגעים שבהם משהו עבר תפנית מול העיניים שלך, תובנות חדות
שאת אומרת בלי לחשוב פעמיים, ואז הן נעלמות, נשארות רק בזיכרון.

המדריך הזה ייתן לך דרך פשוטה לקחת תמלול של שיחה אחת, ולהוציא
ממנו 10 רעיונות לרילס, בלי לשבת ולהמציא תוכן מאפס, ובלי לאבד את
הקול האמיתי שלך.

✦
Conscious Business, Aligned · alunoma.me
כל הזכויות שמורות לעינב רביב · אין להעתיק, לשכפל או לצלם

תמלילי את השיחה

א

כל שיחה שאת מקליטה (בזום, בטלפון, בפגישה פרטית) אפשר להפוך לטקסט. בזום יש תמלול אוטומטי מובנה. ובלי זום, אפליקציות כמו Otter.ai עושות את זה בחינם, או שאת מעלה את קובץ ההקלטה ישירות אל Claude או אל ChatGPT ומבקשת תמלול.

חשוב: לפני שמדביקים תמלול לכל AI, מוחקים שמות ופרטים מזהים של הלקוח/ה. הפרטיות שלו/ה היא חלק מהמקצועיות שלך.

הדביקי את הפרומפט

ב

פותחים שיחה חדשה אצל Claude (או כל AI אחר), מדביקים את הפרומפט שבעמוד הבא, ומוסיפים בסופו את התמלול המלא.

✦ הפרומפט ✦

היי! מצרפ/ת לך תמלול של שיחה מקצועית שניהלתי. אני [תכתבי כאן בקצרה את התחום שלך, לדוגמה: מטפלת, מורת יוגה, מנחה...].

המשימה שלך: לעבור על כל התמלול ולכרות ממנו "זהב". לא לסכם אותו ולא לנסח אותו מחדש בשפה שיווקית, אלא לאתר את המשפטים והרגעים החזקים ביותר שכבר קיימים בתוך הטקסט, במילים שלי כמו שהן.

חפשי במיוחד:

- משפטים שמנוגדים לאמונה נפוצה ("כולם חושבים ש... אבל בעצם...")
- רגעי תפנית או "אהה" רגשי, מקום שבו משהו "נפל" למישהו במהלך השיחה
- ניסוחים ספציפיים ויוצאי דופן, שלא נשמעים כמו כל אחד אחר
- וידויים, רגעי חשיפה ופגיעות
- כל משפט שאם מישהו היה שומע אותו בלי הקשר, הוא היה עוצר לרגע

מתוך כל זה, תבני לי 10 רעיונות לרילס. לכל רעיון תני:

הוק: המשפט הראשון של הריל. רצוי ציטוט ישיר או קרוב למקור מהתמלול

נקודה מרכזית: 2 או 3 שורות על מה הריל בעצם מדבר

למה זה יעבוד: איזה רגש או טריגר זה מפעיל (סקרנות, הזדהות, ניגוד, חשיפה, הקלה...)

חשוב לי מאוד: תשתמשי בשפה שלי כמו שהיא נשמעת בתמלול. לא תרגום שיווקי, לא ניסוח "מקצועי" ומנוכר. אם יש משפט גולמי וטוב, תשמרי עליו כמו שהוא, גם אם הוא לא "מסודר".

הנה התמלול:

[הדביקי כאן את התמלול המלא]

תבחרי, תצלמי, תשחררי

ג

תקבלי 10 רעיונות. תקראי אותם בקול, תבחרי את 2 או 3 שמהדהדים לך הכי הרבה היום, ותצלמי. אל תתקני יותר מדי את השפה. המשפט הגולמי שיצא מהפה שלך בשיחה הוא בדיוק החלק שהכי שווה לשמור עליו.



הזהב הכי טוב הוא לא מה שעוד צריך להמציא. הוא מה שכבר אמרת. המקצוע שלך מלא בו. רק צריך לכרות אותו.



Conscious Business, Aligned · alunoma.me

כל הזכויות שמורות לעינב רביב · אין להעתיק, לשכפל או לצלם

התכנית שעומדת מאחורי כל זה

להיות באור

8 שבועות ליציאה לאור עם עסק שהוא המתנה שלך לעולם



יש לך מתנה לתת לעולם. הגיע הזמן לבנות לה בית.

ליווי הוליסטי יד ביד, מחברים בין הביטוי הפנימי שלך לבין עסק שעומד על הרגליים שלו: מסר ברור, מוצר אחד שמוכן למפגש עם העולם, ותנועה של לקוחות שמגיעים אלייך כי הם מזהים אותך, לא כי רדפת אחריהם.

ביטוי · בהירות · עסק שמחובר אלייך

תהליך עומק

8 שבועות של ליווי יד ביד, שממקד אותך ומקצר לך חודשים של ניסוי וטעייה, כדי שתוכלי להיות באור בביטחון.

אני איתך לאורך כל הדרך. בין המפגשים, ליווי שבועי בוואטסאפ לשחרר תקיעויות בזמן אמת, לא לחכות לפגישה הבאה.

מחיר השקה מוגבל לשבוע אחד בלבד. לאחר מכן המחיר עולה. השווי המלא של הליווי הוא ₪3,960 אבל זה לא המחיר שתשלם/י.

להיות באור ←

להיות באור

בסוף התהליך תוכלי

בתוך 8 שבועות נעבוד יחד על

✦ לצאת עם עסק ברור שמרגיש שלך

המתנה שלך לעולם, מה שאתה הכי אוהבת לעשות, בלי שזה נשמע תבנית של מישהו אחר.

✦ לשתף את העשייה בקלילות, בלי להרגיש שאתה "מוכרת" או כופה את עצמך

האנשים המדויקים כבר יהדהדו אלייך ויגיעו מעצמם, בלי מרדף.

✦ לבקש את התמורה שמגיעה לך, בלי להתכווץ

אני יודעת כמה קשה לשים תג מחיר על הלב שלך. בדיוק בשביל זה אני כאן, כדי לגרום לכל קושי להיות קל יותר.

✦ מוצר ראשון מוכן למפגש עם העולם

לא עוד "יש לי רעיון". הצעה ברורה שאנשים מבינים ורוצים להצטרף אליה.

אני בפנים, שיחת התאמה בחינם ←



Conscious Business, Aligned · alunoma.me

כל הזכויות שמורות לעינב רביב · אין להעתיק, לשכפל או לצלם

מי אני

הסיפור שלי



היי! אני עינב

כבר מגיל 16 עבדתי מהלפטופ שלי. הייתי מעצבת גרפית ובונת אתרים לסטארטאפים טכנולוגיים. מעולם לא היה לי בוס.

בגיל 20 יצאתי לטיול בעולם עם הלפטופ. ראיתי איך הכל אפשרי. עבדתי שעתיים ביום מחופים בתאילנד, מבתי קפה בברצלונה, מהוסטלים בקולומביה. חזרתי עם יותר כסף ממה שיצאתי איתו.

כשחזרתי לארץ התחלתי תואר במדעי המחשב שתכננתי לעצמי עוד לפני שטסתי, עם חלום להיות סטארטאפיסטית. ניהלתי קהילת יזמים, וכביכול הייתי על המסלול. אבל משהו בי השתנה כשראיתי מה אפשרי עבורי.

לאורך התואר הרגשתי שאנרגיית החיים שלי פשוט כבויה. אחרי שנה וחצי הקשבתי ללב שלי ועזבתי. עברתי למנהל עסקים עם יזמות טכנולוגיה, התחלתי קורס מורים ליוגה והמשכתי לעבוד עם לקוחות מכל העולם. כי כשאתה נמצאת איפה שהאש שלך בוערת, הדברים מתחילים לזוז.

מאז עבדתי עם מעל 300 יזמים. כל אחד עם קול שהיה צריך משהי שתראה אותו ותעזור לו לצאת.

מה שלמדתי: הקריאייטיב החזק ביותר יוצא מתוך אמת אישית, מתוך מה שרק אתה יכולה לתת.

אני מאמינה שאין הפרדה בין הפנים לחוץ. אם אתה לא מרגישה בנוח בתוך הפנים, קשה לבנות עסק שיש בו שפע אמיתי. לא כי משהו לא בסדר איתך, כי עדיין לא מצאת את הדרך להוריד את המסכות ולהפסיק להתאמץ במקומות שלא נכונים לך.

מגיע לך לזרוח בביטחון כשאתה עושה את מה שהלב שלך רוצה. ועכשיו אני כאן כדי שלא תצטרך. לעשות את זה לבד.

אני בפנים, שיחת התאמה בחינם ←